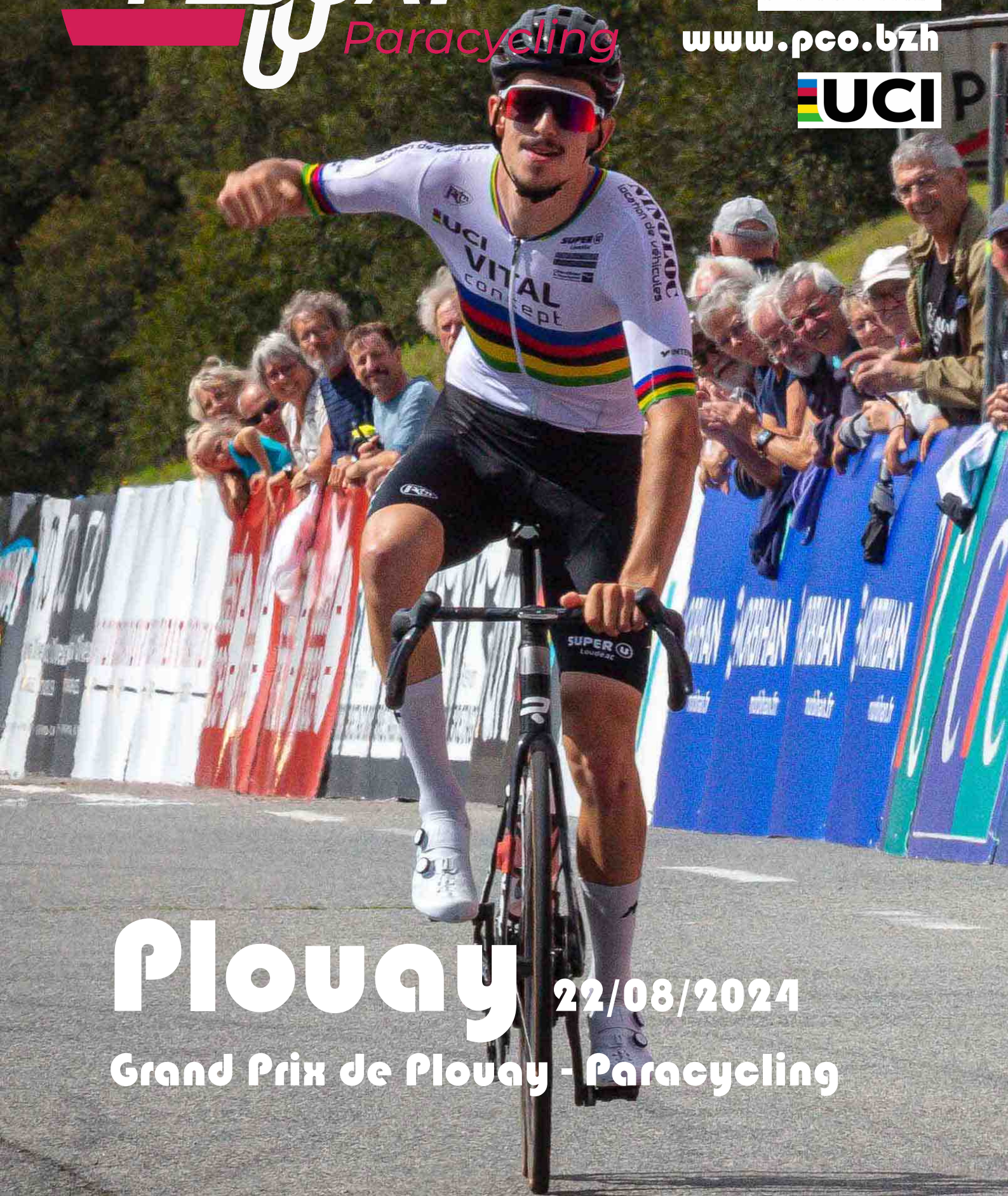




GRANDPRIX
PLOUAY
Paracycling



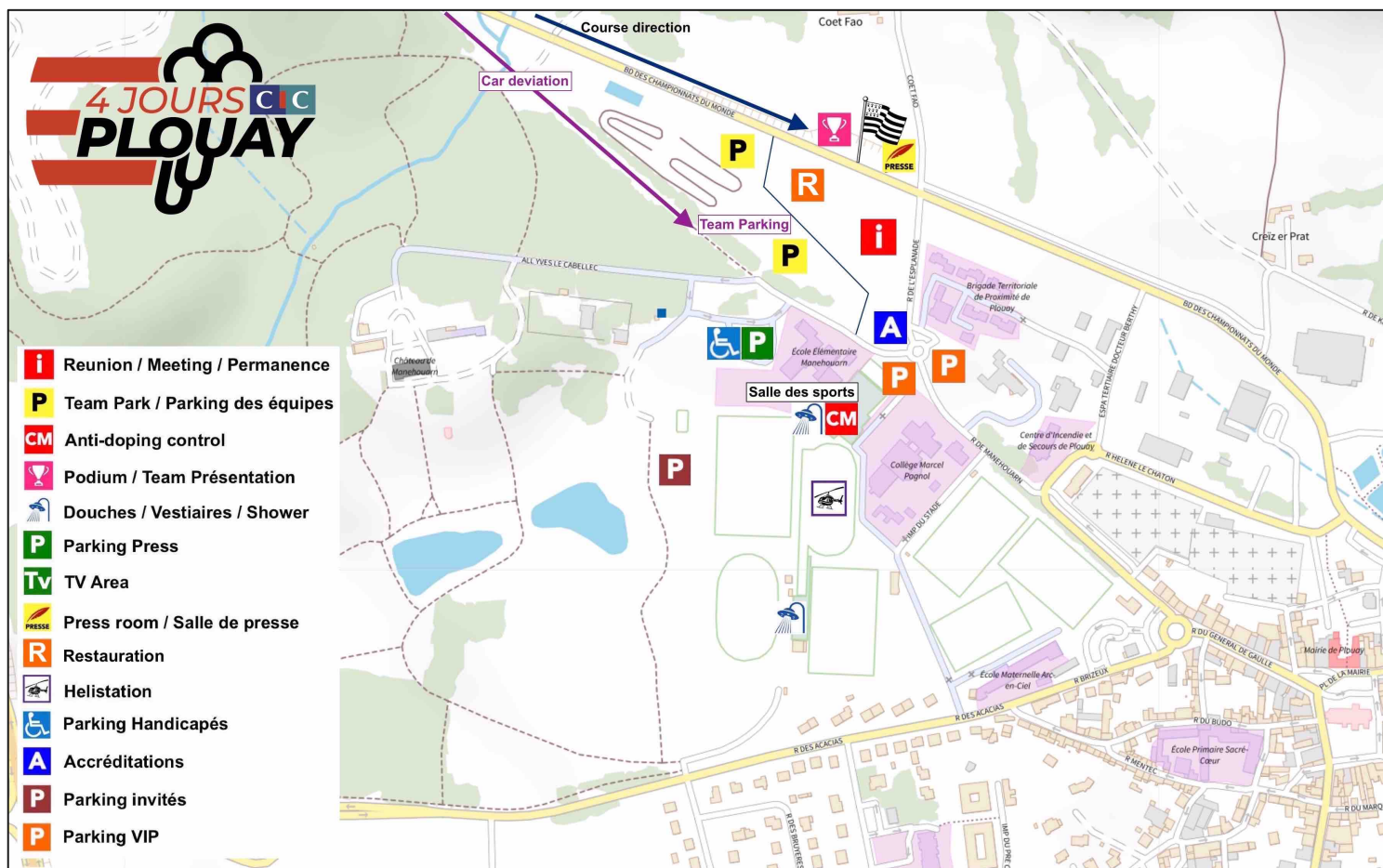
www.pco.bzh



Plouay 22/08/2024
Grand Prix de Plouay - Paracycling

Jeudi 22 août 2024

Thursday 22nd august 2024



Arrivé à Plouay, le premier contact avec l'organisation est au point information situé dans l'enceinte du village près de la ligne d'arrivée, au boulevard des Championnats du Monde.

Accueil, dossards, renseignements.



Arrived in Plouay, the first contact with the organization is at the information point located in the "village" near the finish line, at the boulevard des Championnats du Monde.

Reception, bibs, informations.

Jury

Président :

Organisation

Président : Jean-Yves Tranvaux

Vice-présidents : Albert Guillemot & Damien Chemillé

Organisateur : Damien Chemillé

+33.6.88.23.90.83 / damienchemille@hotmail.com

Service médical : Docteur Benoît Philippon

Service d'ordre : Gendarmerie Nationale

Photo finish : STS

Protocole : Gérard Lomenech

Parking officiel : Jacques Dréan

Dépannage neutre : Bretagne Service Course (2 voitures)



Restauration

Un service de restauration est proposé aux athlètes dans la tente près de la ligne d'arrivée. Repas pour 10€.

A catering service is proposed to athletes in the tent near the finish line. Meal for 10€.



Course retransmise en direct sur Internet et écran
Race in live on internet and screen



Programme – Organization

Jeudi 22 août 2024

Réception, village sur l'Esplanade

8 h - 12 h : Remise des dossards et signature de la feuille de contrôle.

Boulevard des Championnats du monde, Plouay.
Départ/arrivée – Ligne d'arrivée

Tricycles et handbikes

9 h 45 - 10 h 00 : Appel des coureurs

10 h 00 : Départ officiel

11 h 30 - 11 h 45 : Arrivées

Tandems et solos

14 h 15 - 14 h 30 : Appel des coureurs

14 h 30 : Départ officiel

16 h 00 - 16 h 15 : Arrivées

Cérémonie protocolaire à 16 h 30 sur la ligne d'arrivée

Salle des sports (à 250 m de la ligne d'arrivée)

16 h 30 : Contrôle médical

Thursday 22nd august 2024

Réception, village on the Esplanade

8.00 am – 12.00 pm : Delivery of bibs and signature of the document control

Boulevard des Championnats du monde, Plouay.
Start/Finish line.

Tricycles and handbikes

9.45 am - 10.00 am : Call of the riders

10.00 am : Official start

11.30 am - 11.45 am : Finish

Tandems and solos

14.15 pm - 2.30 pm : Call of the riders

2.30 pm : Official start

4.00 pm - 4.15 pm : Finish

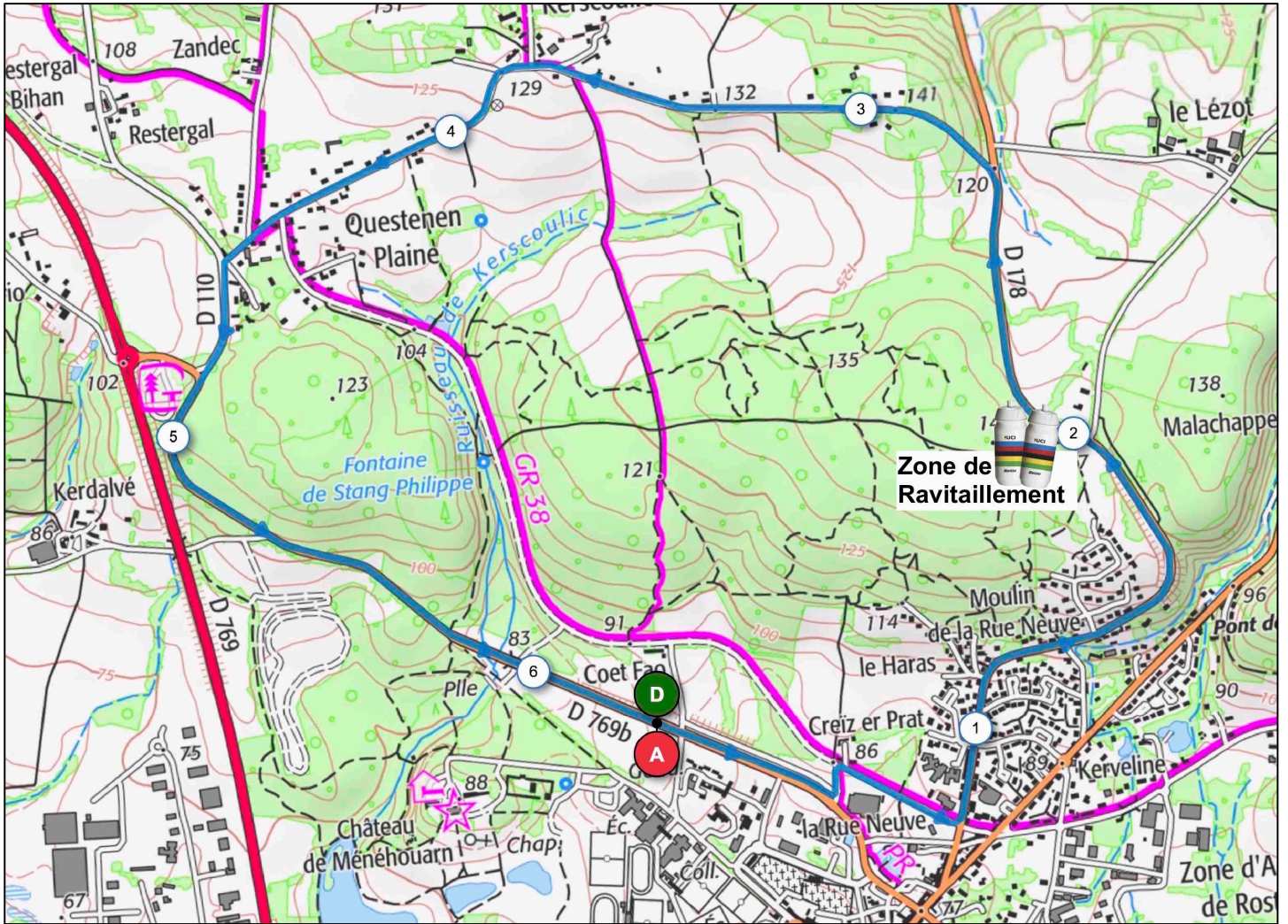
Protocolary Ceremony at 4.30 pm on the finish line

Sports hall (250 m from the finish line)

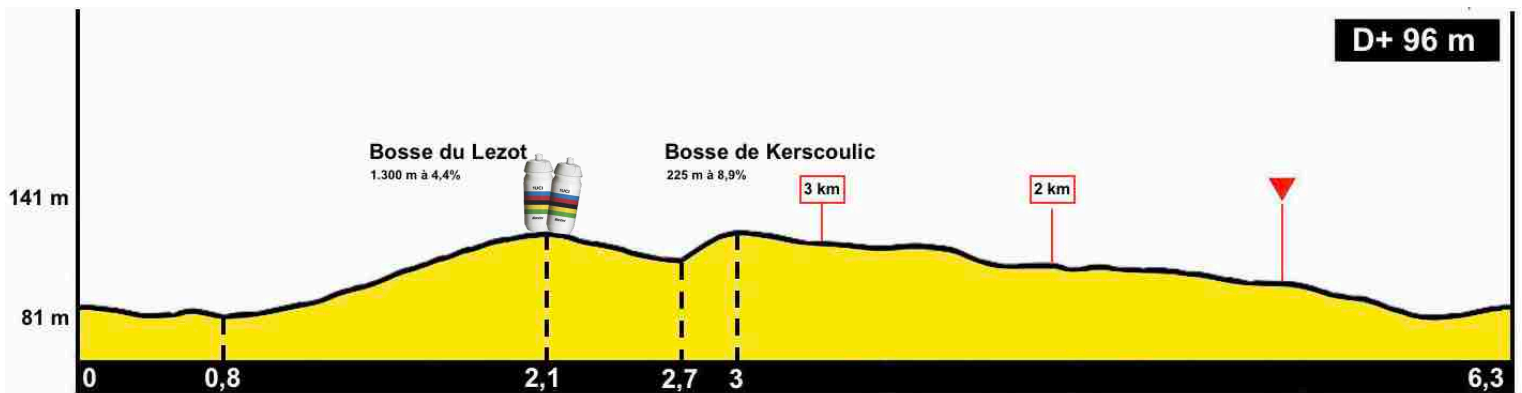
4.30 pm : Medical check



Circuit de Plouay



Longueur/Length : 6,300 km
Dénivelé/Cumulative elevation gain : 96 m



Les horaires – Time schedule

Km	Route	Lieu	20 km/h	30 km/h	40 km/h
0	D769bis	Ligne - Boulevard des Championnats du Monde	0'00"	0'00"	0'00"
0,5		Rue de Kreis ar Prat	1'30"	1'00"	0'45"
0,9	D178	Rue Neuve	2'42"	1'48"	1'21"
2	D178	Le Lezot	6'00"	4'00"	3'00"
2,7		Route de Kerscoulic	8'06"	5'24"	4'03"
3		Bois de Kerlucas	9'00"	6'00"	4'30"
3,8		Kerscoulic	11'24"	7'36"	5'42"
4,5		Questenen Plaine	13'30"	9'00"	6'45"
4,7	D110	Manerio	14'06"	9'24"	7'03"
6,3	D769bis	Ligne - Boulevard des Championnats du Monde	18'54"	12'36"	9'27"
6,3	D769bis	1er passage	18'54"	12'36"	9'27"
12,6	D769bis	2e passage	37'48"	25'12"	18'54"
18,9	D769bis	3e passage	56'42"	37'48"	28'21"
25,2	D769bis	4e passage - Arrivée WT1 WT2 WH1 WH2	1'15'36"	50'24"	37'48"
31,5	D769bis	5e passage - Arrivée MT1 MT2 MH1 MH2 WH3 WH4 WH5	1'34'30"	1'03'00"	47'15"
37,8	D769bis	6e passage	1'53'24"	1'15'36"	56'42"
44,1	D769bis	7e passage - Arrivée WC1 WC2 WC3	2'12'18"	1'28'12"	1'06'09"
50,4	D769bis	8e passage - Arrivée MH3 MH4 MH5	2'31'12"	1'40'48"	1'15'36"
56,7	D769bis	9e passage - Arrivée MC1 MC2 MC3 WC4 WC5 WS WNE	2'50'06"	1'53'24"	1'25'03"
63	D769bis	10e passage - Arrivée WB MB MC4 MC5 MS MNE	3'09'00"	2'06'00"	1'34'30"

Premier départ / First start : 10h00 / 10.00 am

Tricycle WT1-WT2 : 4 tours/laps = 25,2 km

Tricycle MT1-MT2 : 5 tours/laps = 31,5 km

Handbike WH1-WH2 : 4 tours/laps = 25,2 km

Handbike MH1-MH2 : 5 tours/laps = 31,5 km

Handbike WH3-WH4-WH5 : 5 tours/laps = 31,5 km

Handbike MH3-MH4-MH5 : 8 tours/laps = 50,4 km

Second départ / Second start : 14h30 / 2.30 pm

Solo WC1-WC2-WC3 : 7 tours/laps = 44,1 km

Solo MC1-MC2-MC3 WC4-WC5 WS WNE : 9 tours/laps = 56,7 km

Tandem WB : 10 tours/laps = 63 km

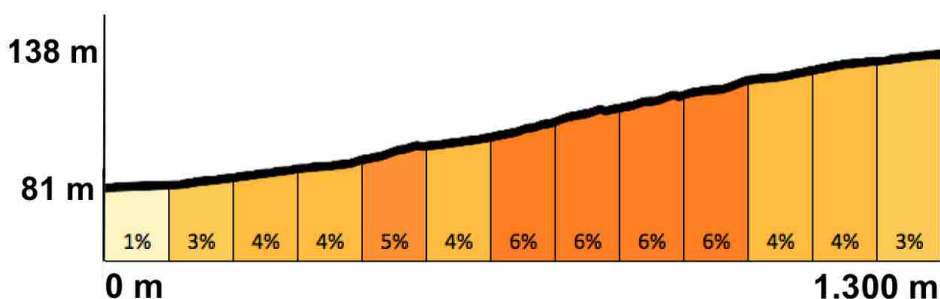
Solo MC4-MC5 MS MNE : 10 tours/laps = 63 km

Tandem MB : 10 tours/laps = 63 km

Les deux côtes / The two climbs :

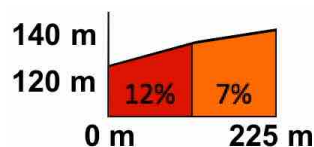
Le Lezot

1.300 m à 4,38% (max 7%)

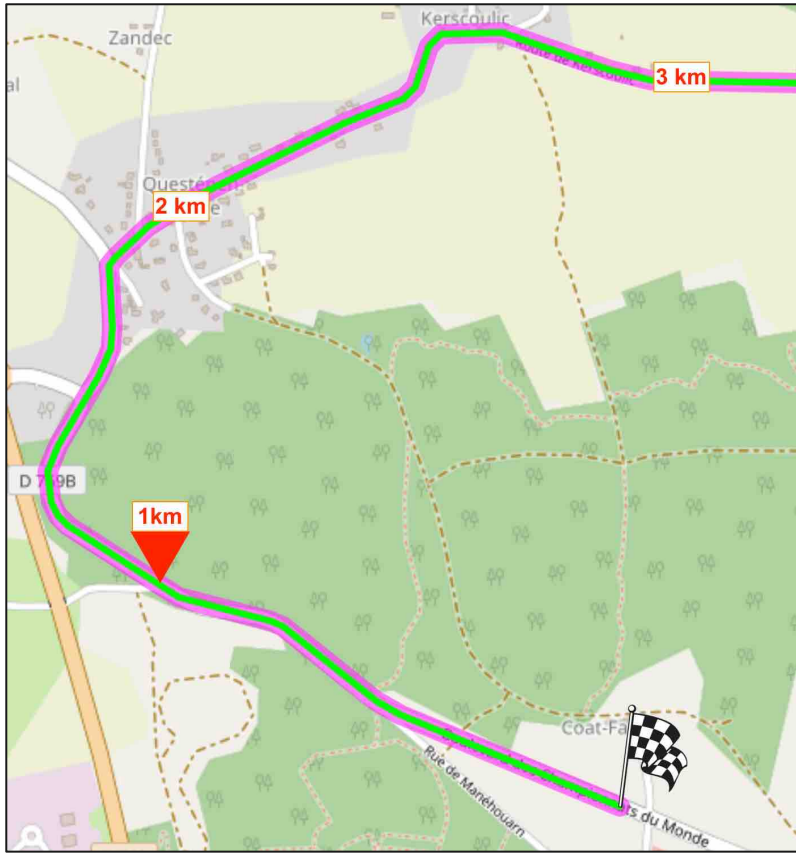


Kerscoulic

225 m à 8,89% (max 12%)



Les 3 derniers kilomètres - The last 3 kilometers



Arrivée / Finish line :

Boulevard des Championnats du Monde

Longueur / Length :

450 m en ligne droite / 450 m in straight line

Largeur / Width :

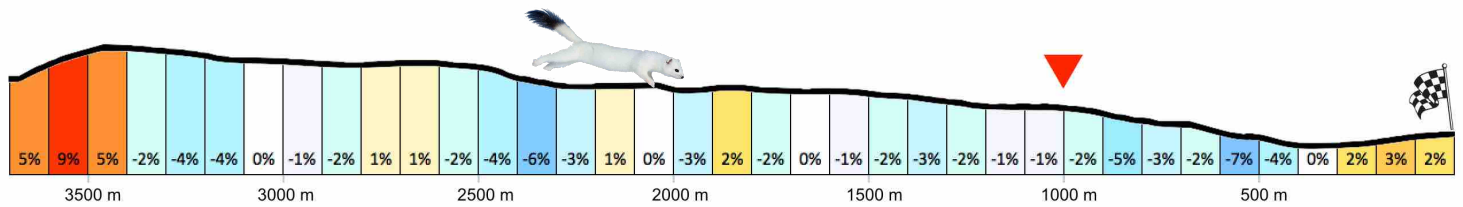
7 mètres / 7 meters

Contrôle anti-dopage :

Salle des Sports à 300 m de la ligne d'arrivée et à 150 m du parking des équipes





































Anti-doping center :

Sports Hall 300 m from the finish line and 150 m from the teams park






































Palmarès





















2023

MH5	 1. DANY Sébastien (FRA)	 2. MEAL Yannick (FRA)	 3. MACSORLEY Allister (IRL)
MH4	 1. BOSREDON Mathieu (FRA)	 2. BIREE Andy (FRA)	 3. LE FOLL Mathieu (FRA)
MH3	 1. NARCE Ludovic (FRA)	 3. SLEVIN Declan (IRL)	
MH2	 1. HESEN Tijs (NED)	 3. KANNO Kazuhiko (JPN)	
WH5	 1. LAMBERT Murielle (FRA)		
WH4	 1. CLAVEAU Anne (FRA)	 2. MAHE Lydie (FRA)	
WH3	 1. GAY Meggie (FRA)		
MT2	 1. MATICAN Theodor (ROU)	 2. MATUNAGA NASCIMENTO Adriano (BRA)	 3. JAUDRIAT Laurent (FRA)
MT1	 1. BRION Mathéo (FRA)		
MC5	 1. WEBB Taro Finlay (GBR)	 2. BEAUMONT Jérôme (FRA)	 3. DE KONING Timothy (NED)
MC4	 1. LE ROUSSEAU Gatien (FRA)	 2. HUBERT Louis (FRA)	 3. BOMPAS Christophe (FRA)
MC3	 1. SICOT Valentin (FRA)	 2. BUUR Hidde (NED)	 3. HETHERINGTON Ben
MC2	 1. LEAUTE Alexandre (FRA)	 2. TAROU Thomas (FRA)	 3. VAN DIEMEN Kaj (NED)
MC1	 1. AUBERY Hyacinthe (FRA)		
WB	 1. HARANI Violaine (FRA)		
WC4	 1. ALENCON Katell (FRA)	 2. PAUMIER Marion (FRA)	
WC2	 1. RIBAUTL Christelle (FRA)	 2. CUSTÓDIA DA SILVA Sabrina (BRA)	

2022

MH5	 1. AUDIEVRE Gilles (FRA)	 2. MEAL Yannick (FRA)	 3. MACSORLEY Allister (IRL)
MH4	 1. BOSREDON Mathieu (FRA)	 2. RIO Sébastien (FRA)	 3. SLEVIN Declan (IRL)
MH3	 1. QUAILE Johan (FRA)	 2. HERTER Johannes (GER)	
WH5	 1. LAMBERT Murielle (FRA)		
WH3	 1. VINCENT Anaïs (FRA)	 2. GAY Meggie (FRA)	
MT2	 1. MATICAN Theodor (ROU)	 2. JAUDRIAT Laurent (FRA)	 3. QUESNOT Christophe (FRA)
MT1	 1. BRION Mathéo (FRA)		
MC5	 1. CHARMASSON Jonathan (FRA)	 2. ADAMS Joël (LUX)	 3. LORENT Jean-François (FRA)
MC4	 1. CARLIER Mickaël (FRA)	 2. BEAUMONT Jérôme (FRA)	 3. SALLEMBIEN Arnaud (FRA)
MC3	 1. SICOT Valentin (FRA)	 2. DUBOSC Jean-François (FRA)	 3. RAYMOND Anthony (FRA)
MC2	 1. TAROU Thomas (FRA)	 2. BIDEAU Lionel (FRA)	
MC1	 1. AUBERY Hyacinthe (FRA)	 2. O'CALLAGHAN Cormac (IRL)	
MB	 1. LE CAM Loïc (FRA)		
WC4	 1. ALENCON Katell (FRA)	 2. BLANC Sandrine (FRA)	
WC2	 1. RIBAUTL Christelle (FRA)		
WS	 1. PIETROSANTE Camille (FRA)		
JMS	 1. GOBET Louis (FRA)		
JMC3	 1. HUBERT Louis (FRA)		

2021

MH4	 1. BOSREDON Mathieu (FRA)	 2. RIO Sébastien (FRA)	 3. MARIETTE Arnaud (FRA)
MH3	 1. TESSON Vincent (FRA)	 2. GENEVEE Stéphane (FRA)	 3. HEISSAT Michel (FRA)
MC5	 1. TREHUDIC Claude (FRA)	 2. LEGER Franck (FRA)	
MC4	 1. CARLIER Mickaël (FRA)	 2. CALMON David (FRA)	 3. BEAUMONT Jérôme (FRA)
MC3	 1. LE ROUSSEAU Gatien (FRA)	 2. SICOT Valentin (FRA)	 3. GUIBAULT Florin (FRA)
MC2	 1. WERSY Geoffrey (FRA)	 2. BELLANGER Alexis (FRA)	
MC1	 1. WOUILLAT Eric (FRA)		
MS	 1. NOWAKOWSKI Jann (FRA)		
WC4	 1. BLANC Sandrine (FRA)		
WC2	 1. RIBAUTL Christelle (FRA)		



Le Breton Mathéo Brion vainqueur des MT1 en 2022 et 2023



Violaine Harani et sa guide Nina Weil, lauréates WB en 2023



DIMANCHE 25 AOÛT



JEUDI 22 AOÛT



SAMEDI 24 AOÛT



VENDREDI 23 AOÛT



SAMEDI 24 AOÛT



DIMANCHE 25 AOÛT



Règlement particulier – Particular rule

Art. 1 : Organisation / Organization

Le 4^e Grand Prix de Plouay Paracycling, organisé par Plouay Cyclisme Organisation, sous les règlements de l'Union Cycliste Internationale, se dispute le jeudi 22 août 2024, sur un circuit fermé de 6,3 km; le dénivelé positif est d'environ 96 m.

The 4th Grand Prix de Plouay Paracycling, organized by Plouay Cycling Organisation, under the rules of the International Cycling Union, takes place on Thursday 22nd August 2024, on a 6,3 km circuit; the positive elevation is around 96 meters.

Art. 2: Type d'épreuve / Kind of race

L'épreuve est réservée aux athlètes des catégories paracycling. Elle est inscrite au calendrier international UCI, classe C1.

The race is reserved for paracycling athletes. It is entered in the UCI calendar, class C1.

Art. 3 : Participation / Participation

Conformément aux règlements FFH et UCI, l'épreuve est ouverte aux catégories du paracycling, U17 (2008 et 2009), U19 (2007 et 2006) et seniors (2005 et avant).

Following the UCI and FFH rules, the competition is open to paracycling categories, U17 (2008 and 2009), U19 (2007 and 2006) and elites (2005 and before).

Handbike : **WH1, WH2, WH3, WH4, WH5, MH1, MH2, MH3, MH4, MH5.**

Solo : **WC1, WC2, WC3, WC4, WC5, MC1, MC2, MC3, MC4, MC5.**

Tricycle : **WT1, WT2, MT1, MT2.**

Tandem malvoyant : **WB, MB.**

Sourds : **WS, MS.**

Nationale éligible : **MNE, WNE.**

Pour faciliter la tâche des commissaires et permettre aux coureurs d'une même catégorie de mieux se situer, chaque catégorie devra avoir un casque (ou un couvre casque) de couleur différente.

To facilitate the work of the jury and allow riders of the same category to recognise themselves, each category must have a helmet (or a helmet cover) of a different colour.

Rouge - Red	ME	men / women
	C5	men / women
	T2	men
	H4	men / women
	B	men
Blanc - White	C4	men / women
	H3	men / women
	B	women
	T2	women
Bleu- Blue	C3	men / women
	H2	men
	T1	women
Noir - Black	H5	men / women
	C2	men / women
	T1	men
Jaune - Yellow	C1	men / women
	H2	women
Vert - Green	H1	men
Orange	H1	women

Art. 4 : Permanence / Permanence

La permanence se tient, le jeudi 22 août 2024, de 8 h à 12 h, dans le chapiteau d'accueil du village installé sur l'Esplanade, boulevard des Championnats du Monde, à proximité de la ligne de départ et de arrivée.

The permanence is held on Thursday 22nd August 2024 from 8.00 am to 12.00 am at the barnum on the Esplanade, boulevard des Championnats du Monde, near the finish line.

Art. 5 : Radio-Tour / Radio-Tour

Les informations courses sont émises sur la fréquence 157.550 MHz.

The race information are retransmitting on the frequency 157.550 MHz

Art. 6 : Assistance technique neutre / Neutral breakdown service

Le service d'assistance technique neutre est assuré par Bretagne Service Course. Le service est assuré au moyen de 3 voitures.

The neutral technical assistance service is provided by Bretagne Service Course. The service is provided by 3 cars and a motorcycle.

Art 7 : Hôpitaux / Hospitals

Centre Hospitalier de Bretagne Sud - 5 Avenue de Choiseul - BP 12233 - 56322 Lorient cedex. Tél : +33 2 97 06 90 90

Art. 8. Ravitaillement-Délestage / Feeding and littering zone

La zone de ravitaillement et de délestage est située au sommet de la côte du Lezot 2,1 km.

The feeding and littering zone is located at the top off Lezot climb, 2,1 km.

Art. 9 : Classement / Classification

Un classement individuel est établi pour chacune des catégories de paracycling.

An individual ranking is established for each category of paracycling.

Art. 10 : Après course / After the race

Les directeurs sportifs stationneront au parking des équipes. Dans la salle des sports, des vestiaires et douches seront à disposition des coureurs.

The sports directors will park in the team park. In the sports hall, changing rooms and showers will be available to the riders.

Art. 11 : Antidopage / Antidoping :

Le règlement antidopage de l'UCI s'applique intégralement à la présente épreuve ainsi que la loi française en cours. Le contrôle antidopage a lieu à la salle des sports (250 m de la ligne d'arrivée)

The UCI Anti-Doping Rules in full apply to this race as well as the current french law. Doping control takes place at the sports hall (250 m from the finish line)

Art. 12 : Protocole / Protocol

Les coureurs suivants doivent se présenter au protocole :

- Les 3 premiers de l'épreuve pour chaque catégorie
- Ils se présenteront à 16h30 sur la ligne d'arrivée.

The following riders must present themselves to the protocol

- The first 3 of the race for each category
- They will arrive at 4.30 pm at the finish line.

Art. 13 : Pénalités / Penalties :

Le barème des pénalités de l'UCI est le seul applicable.

The scale of penalties of the UCI is the only one applicable.

Art. 14 : Coupe de France / French Cup :



Le Grand Prix de Plouay UCI Paracycling est inclus dans le calendrier de la Coupe de France de la Fédération Française Handisport.

The Grand Prix de Plouay Paracycling is include in the calendar of the French Cup from the Handisport French Federation.



Règlement du Challenge Breton de Paracyclisme

Rule for the Breton Paracycling Challenge

Art. 1 : Organisation / Organization

Le 3^e Challenge de Bretagne de Paracycling est organisé sur les quatre épreuves UCI C1 disputées successivement le mardi 20 août 2024 à Ploëzal, le jeudi 22 août 2024 à Plouay et les samedi 24 août 2024 et dimanche 25 août 2024 à Ploërmel sous les règlements de l'Union Cycliste Internationale. La dernière épreuve, le dimanche 25 août à Ploërmel, est un contre-la-montre.

The 3rd Breton paracycling Challenge is organized over the four UCI C1 events contested successively on Tuesday 20th August 2024 in Ploëzal, Thursday 22nd August in Plouay and Saturday 24th August 2024 and Sunday 25th August 2024 in Ploërmel under the regulations of the Union cycliste internationale. The last race, on Sunday 25th august in Ploërmel, is a time trial.

Art. 2 : Participation / Participation

Conformément aux règlements FFH et UCI, l'épreuve est ouverte aux catégories du paracycling, U17 (2008 et 2009), U19 (2006 et 2007) et seniors (2005 et avant).

Following the UCI and FFH rules, the competition is open to paracycling categories, U17 (2008 and 2009), U19 (2006 and 2007) and elites (2005 and before).

Handbike : **WH1, WH2, WH3, WH4, WH5, MH1, MH2, MH3, MH4, MH5.**

Solo : **WC1, WC2, WC3, WC4, WC5, MC1, MC2, MC3, MC4, MC5.**

Tricycle : **WT1, WT2, MT1, MT2.**

Tandem malvoyant : **WB, MB.**

Sourds : **WS, MS.**

Art. 3 : Engagement / Inscription

Les compétiteurs doivent être engagés par leur club, officiellement affilié à la Fédération Française Handisport. Les deux licences (FFH et FFC) devront être présentées aux arbitres lors de la remise des dossards. La clôture officielle des engagements est fixée au 11 août 2024, délai de rigueur.

En cas d'engagement non conforme, non-paiement ou hors délai, une pénalité de 10 € supplémentaire devra être acquittée.

Une caution de 20 € sera demandée pour les transpondeurs.

The registration is open until the 11st august 2024. The UCI Paracycling licence must be presented to the referees when handing over the bibs.

In case of a non-conform registration, an unpaid or a registration after the limit date, a penalty of 10€ will be acquitted.

A deposit of 20€ will be required for the transponders.



Art. 4 : Classement / Classification

Le classement général du Challenge de Bretagne de Paracycling récompensera le vainqueur de chacune des catégories engagées et ayant disputé l'ensemble des quatre manches.

Le classement sera établi à l'addition des places sur chacune des manches. Le ou la cycliste qui totalisera le plus petit score l'emportera. En cas d'égalité de points, le ou la mieux classé.e sur la manche finale, le contre-la-montre à Ploërmel, sera déclaré.e vainqueur.e de sa catégorie et du challenge.

The general classification of the Challenge de Bretagne de Paracycling will reward the winner of each of the categories entered and having competed in all four rounds.

The ranking will be established by adding the places in each round. The cyclist with the lowest score will win. In the case of equality on points, the best ranked in the final time trial in Ploërmel will be declared the winner of their category and of the challenge.

Art. 5 : Protocole / Protocol

La remise des prix sera organisée à l'issue de la 4^e manche disputée à Ploërmel le dimanche 25 août 2024. Le premier de chacune des catégories seront récompensés.

The prize giving will be organized at the end of the 4rd round disputed in Ploërmel on Sunday August 25, 2024. The first of each category will be rewarded.

Les engagements et paiements pour **une, deux, trois ou quatre courses** doivent être faits sur le site suivant :
*Registrations and payments for **one, two, three or four races** will be done online via the following link :*

<https://www.helloasso.com/associations/handisport-pays-de-ploermel/evenements/3-challenge-breton-des-3p>



Inscription QR Code

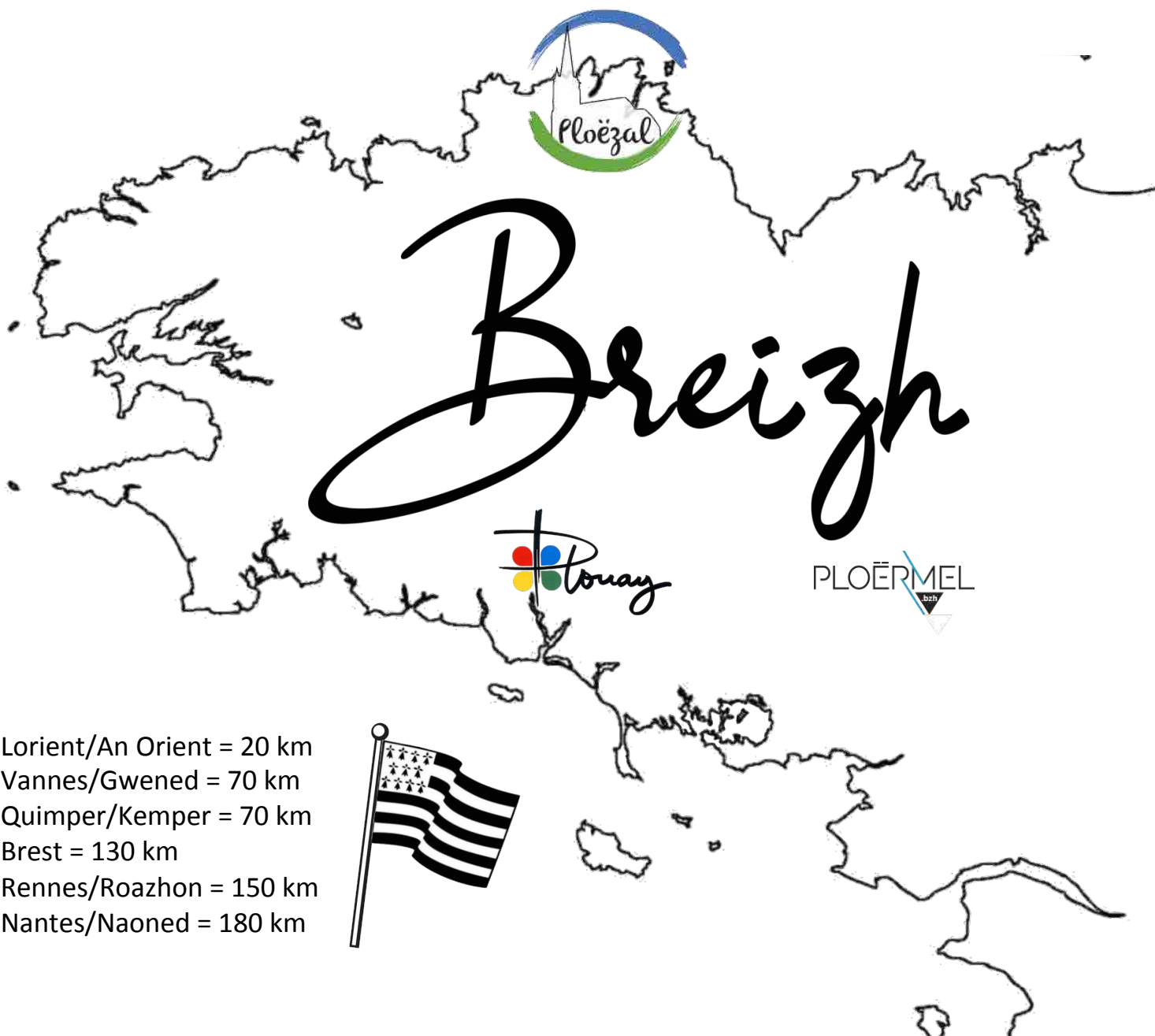
Hébergements – Accomodations

Hôtels – PMR

MOKA Hôtel - Lorient
Smartappart - Lorient
Logis REX Hôtel - Lorient
Brit Hôtel Le Kerotel - Lorient
Mercure Centre - Lorient
Ibis Centre Gare - Lorient
Campanile Lorient - Lanester
Larmor Plage Hôtel - Larmor Plage
Best Wester Plus Hôtel Les Rives du Ter - Larmor-Plage
Domitys Le Jardin d'Eole - Lanester
Naéco Le Pouldu - Clohars-Carnoët
Hôtel Vintage - Quimperlé

Gîtes – PMR

Manoir des Eperviers - Quéven
Les Cotonnades – Lorient
KALEE - Lanester
Koaloft – Lorient
Gite Urbain Henri et Joseph – Lorient
Sci Ti Korelo – Guidel
Ker Feuchidou – Merlevenez



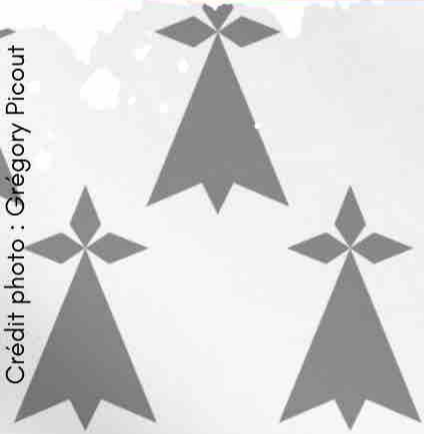
CHALLENGE BRETON

UCI C1 / Cyclisme Handisport 2024

Crédit photo : Grégory Picout



Inscriptions



Ploëzal
20 aout



Plouay
22 aout



Ploërmel
24 et 25 aout

<https://paracyclisme-handisport.fr>

