



Bonjour à tous,

Les inscriptions pour la 5e Montée avec Elle sont ouvertes !!!

1 seul objectif : rejoindre la Planche des Belles Filles (arrivée handbike), voir même la Super Planche des Belles Filles pour les solos et tandems (arrivée officielle), ou handbikes qui le désirent.

Possibilité de le faire en contre-la-montre ou sans chrono (ouvert au VAE également).

L'inscription est gratuite pour les personnes en situation de handicap (code nécessaire pour les solos et tandems). Le comité d'organisation a décidé d'octroyer une aide financière pour les sportifs se déplaçant de loin à hauteur de : 20 € 0 à 500 kms, 50 € 500 à 1000 kms, 100 € + de 1000 (distance aller/retour).

Pour les sportifs désirant un hébergement, notamment le samedi soir, n'hésitez pas à nous en faire part. L'équipe d'organisation a prévu tout ce qu'il faut pour vous accueillir dans les meilleures dispositions possibles.

Voici les informations de l'événement dans sa globalité :

Les nouveautés : location de VAE pour la montée non chronométrée et ouverture de la catégorie tandem aux valides

Et toujours :

La rencontre de 3 disciplines : cyclisme, course à pied et randonnée.

Les particularités : une arrivée au sommet, course nature et randonnée en nocturne

Un défi double avec le Challenge : quand on aime on ne compte pas ! Enchaenez le contre-la-montre cycliste et la course nature.

Primes pour les podiums.

Animations, buvette et restauration au départ.

Repas avec concerts sur inscription le soir.

Pour plus d'informations et les inscriptions, rendez-vous sur notre site Internet : <https://montee-avec-elle.com/>

Au plaisir de vous y retrouver nombreux.

Damien MONNIER

Chargé de mission

06.84.43.94.28

cd70@handisport.org