

Handi Sport  
FÉDÉRATION FRANÇAISE

Dorian Foulon parrain  
de l'évènement



# CYCLISME HANDISPORT CHAMPIONNAT DE FRANCE

COURSE EN LIGNE  
CONTRE LA MONTRE

• PLOËRMEL •  
11-12 JUIN 2022

ENTRÉE LIBRE • INFOS SUR [PARACYCLISME-HANDISPORT.ORG](http://PARACYCLISME-HANDISPORT.ORG)

PARTENAIRES ÉVÈNEMENT



LOURMEL  
Agir ensemble pour mieux vous protéger

PARTENAIRE COMMISSION

PARTENAIRES FÉDÉRAUX





# Déroutement

## Vendredi 10 juin:

14h à 18h : Contrôles des licences (FFH-FFC) et des engagements , retraits des dossards et classifications sur convocation le tout dans les locaux techniques .

## Samedi 11 juin (Course en ligne) :

- 08h30 : Départ MH4 et MH5 pour 10 boucles soit 50.4 kms .
- 08h32 : Départ H1 , H2 , WH et tricycles pour 8 boucles soit 41.9 kms .
- 10h15 : Départ MH3 pour 10 boucles soit 50.4 kms .
- 14h00 : Départ des tandems pour 14 boucles soit 73.3 kms .
- 16h00 : Départ C4 , C5 et sourds pour 14 boucles soit 73.3 kms .  
: Départ C1 , C2 , C3 et WC pour 11 boucles soit 57.6 kms .
- 18h00 : Protocole des récompenses et vin d'honneur dans les locaux des services techniques .

## Dimanche 12 juin (Contre la montre) :

Départs toute les minutes .

- 08h15 : Départ des solos puis tandems pour 4 boucles soit 20.9 kms .  
Pause de 10 min .  
Handbikes et tricycles pour 3 boucles soit 15.7 kms .
- 13h00 : Protocole des récompenses et vin d'honneur dans les locaux des services techniques .





# Situation

Les courses auront lieu sur deux communes : Ploërmel et Gourhel.



Lieu du championnat  
de France de paracyclisme  
sur route






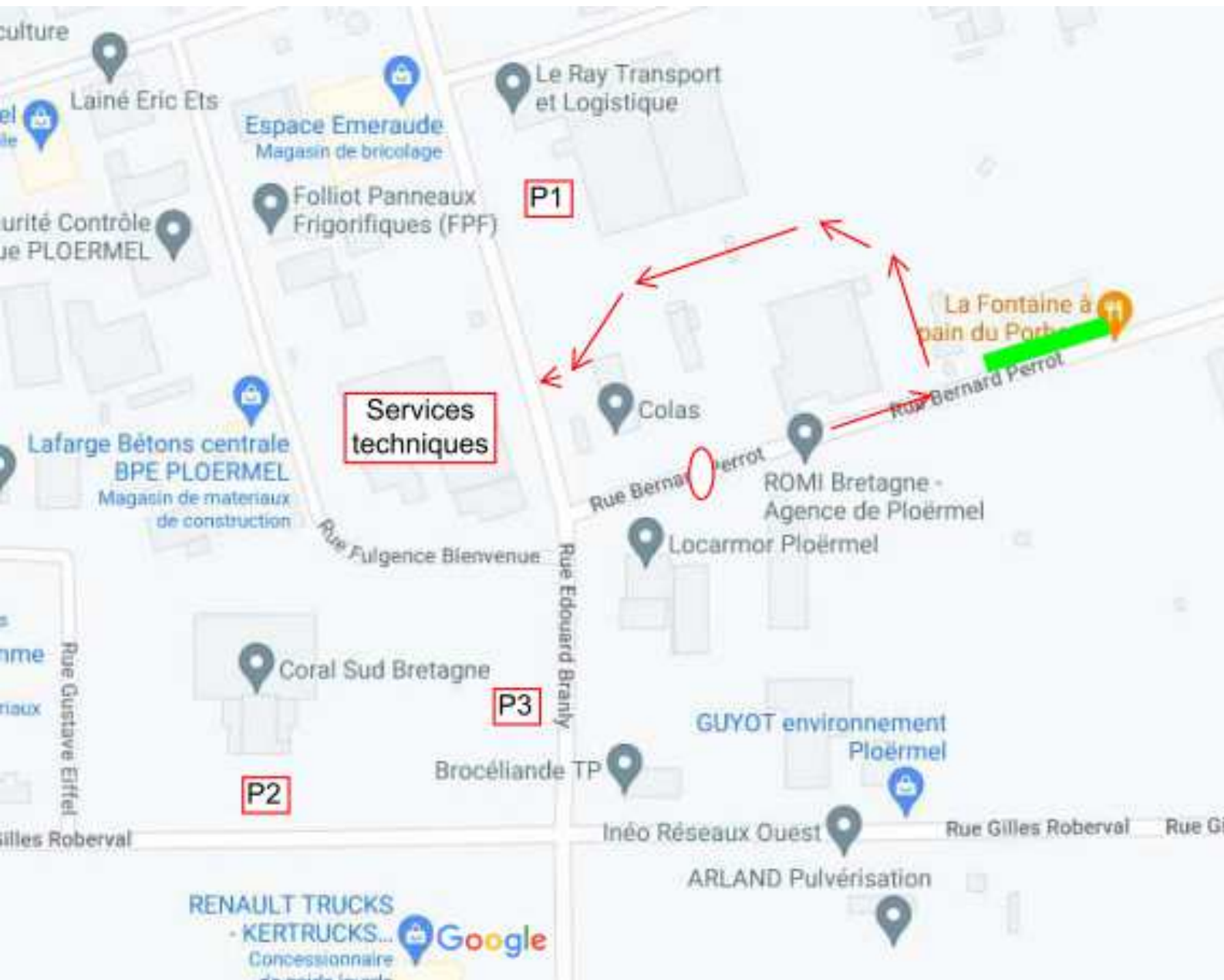
Départ/arrivée.  
Rue Bernard Perrot



# Situation

- **P1** : Parking n°1 sur bitume stationnement coureurs et camping-cars (Transport Le Ray).
- **P2** : Parking n°2 sur bitume stationnement coureurs et camping-cars ( Coral Sud Bretagne).
- **P3** : Parking n°3 sur herbe stationnement et camping-cars (En face Coral Sud Bretagne).
- **Service technique** : Engagements , contrôles licences , retraits des dossards , classifications contrôles anti-dopages , restauration et sanitaires

-  Sortie des coureurs du circuit après la course (Entreprise Colas) .
-  Zone déchets coureurs .
-  Départ / arrivée .





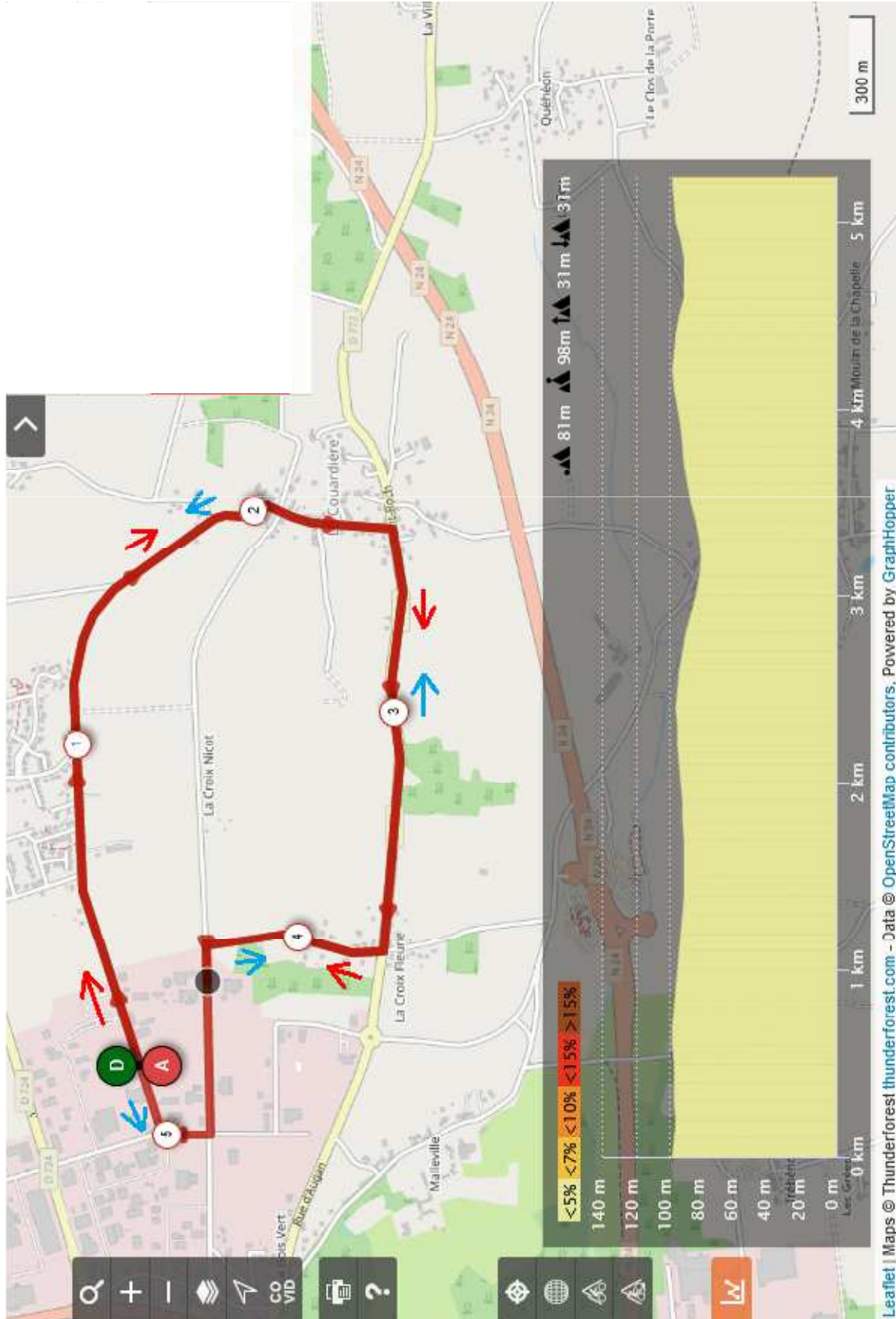


# Parcours Cel et Clm

La course en ligne et le contre la montre se dérouleront sur le même parcours de 5.2kms et 30m d'élévation par tour . Sans grosses difficultés donc très roulant .

→ Flèche rouge : Course en ligne

→ Flèche bleue : Contre la montre





# Règlement

Le règlement appliqué lors des épreuves sera celui de la commission paracyclisme de la fédération française handisport.

## **Podiums :**

### **Le règlement appliqué à toutes catégories**

- **Epreuve en ligne et contre la montre « Elite Solo », homme et femme - de 45 ans :**  
Un titre sera décerné sans obligation de podium complet.
- **Epreuve en ligne et contre la montre « Master Solo », homme et femme + de 45 ans :**  
Un titre sera décerné sans obligation de podium complet.
- **Epreuve en ligne et contre la montre « Tandem », homme et femme :**  
Un titre sera décerné sans obligation de podium complet.
- **Epreuve en ligne et contre la montre « Tricycle », homme et femme :**  
Un titre sera décerné sans obligation de podium complet.
- **Epreuve en ligne et contre la montre « Elite Handbike », homme et femme - de 55 ans :**  
Un titre sera décerné sans obligation de podium complet.
- **Epreuve en ligne et contre la montre « Master Handbike », homme et femme + de 55 ans :**  
Un titre sera décerné sans obligation de podium complet.



# Rappels particuliers

La double licence (FFH et FFC) est obligatoire. Les deux licences FFC et FFH (2022) devront être présentées lors du retrait des dossards.

Sur les épreuves en ligne, les sportifs devront obligatoirement porter un casque avec une couleur dominante définie en fonction de leur classe sportive :

## Couleur de casque – Catégorie :

- |           |  |
|-----------|--|
| - Rouge : | WC5 - MC5 - MT2 - WH4 - MH4 – MB                       |
| - Blanc : | WC4 - MC4 - WH3 - MH3 – WB - WT2                       |
| - Bleu :  | WC3 - MC3 - MH2 - WT1 noir WC2 - MC2 - MT1 - WH5 - MH5 |
| - Jaune   | MC1 - WC1 - WH2 vert MH1                               |
| - Orange  | WH1 - MS   |

# Classification

Une commission de classification sera mise en place le vendredi 10 juin après-midi le samedi matin. Les dossiers d'inscription sont disponibles sur le site :

<http://paracyclisme-handisport.fr/documentation/#classification>

Les compétiteurs seront préalablement convoqués par écrit par la commission fédérale de cyclisme.

# Contrôle antidopage

Le local prévu pour un contrôle antidopage est :

- |                      |  |
|----------------------|--|
| - Samedi 11 juin :   | Service technique, Rue Edouard Branly 56800 Ploërmel |
| - Dimanche 12 juin : | Service technique, Rue Edouard Branly 56800 Ploërmel |



# Engagement

Les compétiteurs doivent être engagés par leur club, officiellement affilié à la **Fédération Française Handisport**.

Les deux licences (FFH et FFC) devront être présentées aux arbitres lors de la remise des dossards.

La clôture officielle des engagements est fixée au **29 mai 2022**, délai de rigueur.

Le montant est de 12 € par concurrent pour l'ensemble du week-end, en cas d'engagement non conforme, non-paiement ou hors délai, une pénalité de 10 € supplémentaire devra être acquittée.

Une caution de 20 € pour les transpondeurs sera demandée pour chaque concurrent.

Les inscriptions et règlements seront à faire en ligne via le lien suivant : <https://colibris.link/SgkD4>

Contacts : Dany Christian - 06 08 05 34 95 - [cdany1@live.fr](mailto:cdany1@live.fr)

Genevée Stéphane - 06 81 98 70 84 - [sagenevee@gmail.com](mailto:sagenevee@gmail.com)

Limeul Didier – 06 22 66 43 13 – [didier.limeul.1@cegetel.net](mailto:didier.limeul.1@cegetel.net)

Club Hpp – [hpp@live.fr](mailto:hpp@live.fr)

Liens divers : facebook - <https://www.facebook.com/HandisportPaysdePloermel>

Linkedin - <https://www.linkedin.com/company/85889519/admin/>





# Hébergement

Les hébergements listés ci-dessous ont minimum une chambre avec une salle de bain accessible PMR.

## Gîtes :

- [Gîte Bois - Chez Karine et David](#) à Guilliers (tél : 06 29 93 12 72 / 02 97 74 58 49)
- [Gîte La Colombe](#) à La Croix-Helléan (tél : 06 81 90 05 75 / 02 97 75 64 37)
- [Gîtes Maringotte de Brocéliande](#) à Concoret (tél : 06 80 67 31 88)
- [Gîte Les Néfliers](#) à Mauron (tél : 06 42 18 11 93 / 06 30 46 21 14)
- [Gîte Le Val aux fées](#) à Campénac (tél : 02 97 93 12 16)
- [Gîte La Galnais](#) à Ploërmel (tél : 06 10 79 08 20)
- [Gîte Le Cas du Val](#) à Tréhorenteuc (tél : 06 74 17 40 38)
- [Gîte La Grange de Merlin](#) à Concoret (tél : 06 72 90 41 96)
- [La Maison de Mathurine](#) et [Le Courtil de la Roche](#) à Guillac (tél : 06 81 51 24 26)
- [Gîte de la Grée](#) à Cruguel (tél : 06 77 92 72 13)
- [Gîte Le Point du Jour](#) à Guillac (tél : 02 99 49 59 50 / 06 76 41 89 72)

## Hôtels :

- [Le Brit Hôtel L'Hippodrome](#) à Ploërmel
- [L'hôtel Au Relais de L'Oust](#) aux Forges de Lanouée (près de Josselin)
- [L'Hôtel Le Roi Arthur](#) à Ploërmel (tél : 02 97 73 64 64)

## Gîtes :

- [Gîte Rand'Eau](#) à St Congard (24 min de la course) – 9 places Pmr - 2 places valides en lits superposés – Forfait 2 nuits : 525 euros

## Lycée :

- [Lycée La Touche](#) à Ploërmel (3 km de la course) – 2 lits Pmr – 20/30... personnes valides . 17 euros la nuit – Possibilité de restauration : Dîner 12 euros , petit déjeuner 5 euros .

Contacteur - Didier Limeul au 06.22.66.43.13 ou  
- Christian Dany au 06 08 05 34 95

Sinon Vannes se situe à 35 min et Rennes à 45 min de Ploërmel .