



## Dossier de course

# La Poupoule 1<sup>ère</sup> édition 4 et 5 Septembre 2021



## 1. Le Comité Départemental Handisport de l'Aude

Créée en 2004, le Comité Départemental Handisport de l'Aude a pour missions de développer, promouvoir et structurer les activités physiques et sportives à destination des personnes en situation de handicap moteur et/ou sensoriel de son territoire. Organe déconcentré de la Fédération Française Handisport, nous pouvons proposer, à travers nos clubs et sections, plus de 35 activités en pratique compétitive et bien davantage en pratique loisir.

S'inscrivant dans les orientations de notre ministère de tutelle, le Ministère des Sports, nous travaillons chaque jour pour proposer à toutes personnes en situation de handicap une activité physique qui correspond à ses capacités, ses besoins et ses attentes.

## 2. La Poupoule

### Origine

Poupoule, Yves VOISIN de son vrai nom, est un cycliste émérite et passionné qui a fêté en 2020 ses 50 ans de carrières. Élément incontournable du Paracyclisme Audois, il est celui qui, par sa bonne humeur et son dévouement, a initié bon nombre de cyclistes locaux à la pratique de ce sport. Cette course est pour nous l'occasion de le remercier pour son implication de tous les instants.

### Présentation

Pour cette première édition, La Poupoule prendra ses quartiers à Narbonne-plage. Inscrite au calendrier de la Coupe de France Cofidis Nationale 2, elle se composera d'une course en ligne le Samedi 4 (2 départs) et d'un contre la montre le Dimanche 5.

L'accueil, le retrait de dossards, les départs et arrivée se feront à l'Espace Dominique Baudis, Avenue du Théâtre, 11 100 Narbonne.

## 3. Informations Courses

### Règlement

Le règlement appliqué sera celui édicté par la Commission Fédérale de Cyclisme en vigueur.

Les différentes épreuves seront ouvertes aux catégories Handbike, Tricycles, Solos (dont sourds) et Tandems. Les départs de la course en ligne seront définis comme suit :

- Course 1 : Tandem, Solos
- Course 2 : Handbike, Tricycle

Une remise de récompense par catégorie sera effectuée après chaque course.

Un protocole stricte correspondant aux consignes sanitaires en vigueur sera appliqué. Toute personne dérogeant à ce protocole sera exclue de la manifestation sans délai.

## Organisation

### A. Contact

Pour toute question :

- Timothée QUESADA, Chargé de mission du Comité Handisport de l'Aude
- 04 68 47 28 56 – 06 72 32 04 80 - [cd11@handisport.org](mailto:cd11@handisport.org)

### B. Inscription

Les inscriptions se font en ligne et sont ouvertes jusqu'au **15 Août 2021** minuit. Pour obtenir le lien vers le formulaire d'inscription en ligne il vous suffit de vous connecter à la page Facebook du Comité Départemental Handisport de l'Aude : @handisport.aude, sur le calendrier Fédéral Handisport, de nous contacter à [cd11@handisport.org](mailto:cd11@handisport.org) ou de cliquer sur le lien ci-après le <https://www.helloasso.com/associations/comite-handisport-de-l-aude/evenements/coupe-de-france-de-cyclisme-la-poupoule>

Le coût d'inscription est fixé à 15 €

### C. Horaires

**Vendredi 3 :** accueil des bénévoles à partir de 14h  
accueil des participants / retrait des dossards à partir de 16h

**Samedi 4 :** accueil des participants / retrait des dossards à partir de 7h  
Départ course tandem – vélo solo 9h30  
Départ course handbike - tricycle 14h30  
Remise des récompenses 16h30

**Dimanche 5 :** accueil des participants / retrait des dossards à partir de 7h  
Départ du premier coureur 9h00  
puis départ toutes les 3'  
Remise des récompenses 12h30

### D. Parcours

Les courses en ligne se dérouleront sur un circuit partiellement fermé de 8,490 km intégralement situé sur le territoire de la ville de Narbonne (Narbonne-Plage).

- Course en ligne Tandem/Solo 9 tours = 76 km 410
- Course en ligne Handbike 5 tours = 42 km 450
- Course en ligne Tricycle (circuit 4,51km) 5 tours = 22 km 550

Les contre la montre se dérouleront sur un circuit fermé de 4,510 km intégralement situé dans la ville de Narbonne (Narbonne-Plage).

- Contre la montre 4 tours = 18 km 040

## Réception

### A. Repas

L'ensemble des repas sont à la charge des participants.

Selon les conditions sanitaires, une « pasta party » sera proposée le Samedi soir. Le coût est fixé à 15 € par personne. ⚠ Nombre de place limité.

### B. Hébergement

- CAMPING CAR – Campeole Park AC  
Route de Gruissan, 11 100 Narbonne
- Camping Falaise Tohapi  
8 Rue des Vacances, 11 100 Narbonne – 04 30 23 94 20
- Camping Capfun Nautique  
254 Avenue étangs Anse Galères, 11 100 Narbonne - 04 68 90 48 19
- Hôtel F1 Narbonne Sud  
Rue de l'Hôtellerie, 11 100 Narbonne - 08 91 70 53 39
- B&B Hôtel  
224 Rue d'Espagne, 11 100 Narbonne – 08 92 70 75 49
- Hôtel l'Oasis  
3 Promenade du Front de Mer, 11 100 Narbonne – 04 68 49 80 12
- Logis Hôtel de la Clape \*\*  
4 Rue des Fleurs, 11 100 Narbonne – 04 68 49 80 15
- Hôtel de la Plage \*\*  
Place des Karantes, 11 100 Narbonne – 04 68 49 82 26
- Ibis Budget Narbonne Est \*\*  
29 Rue Demoge ZAC, 11 100 Narbonne – 08 92 68 31 38
- Hôtel IBIS Narbonne \*\*\*  
159 Rue de l'Hôtellerie Quartier Plaisance, RN 9, 11 100 Narbonne - 04 68 41 14 41
- Campanile Narbonne \*\*\*  
ZI Plaisance, 30 Rue de Ratacas, 11 100 Narbonne – 04 68 33 24 40