



## 2ème Course Nationale de Cyclisme Handisport de Landaul (56) "La Landaulaise"

10 septembre 2016 – Course en ligne  
11 septembre 2016 – Contre la montre

Course ouverte aux Handbikes, Tricycles, Solos & Tandems et comptant pour la coupe de France  
COFIDIS.

Organisateur :

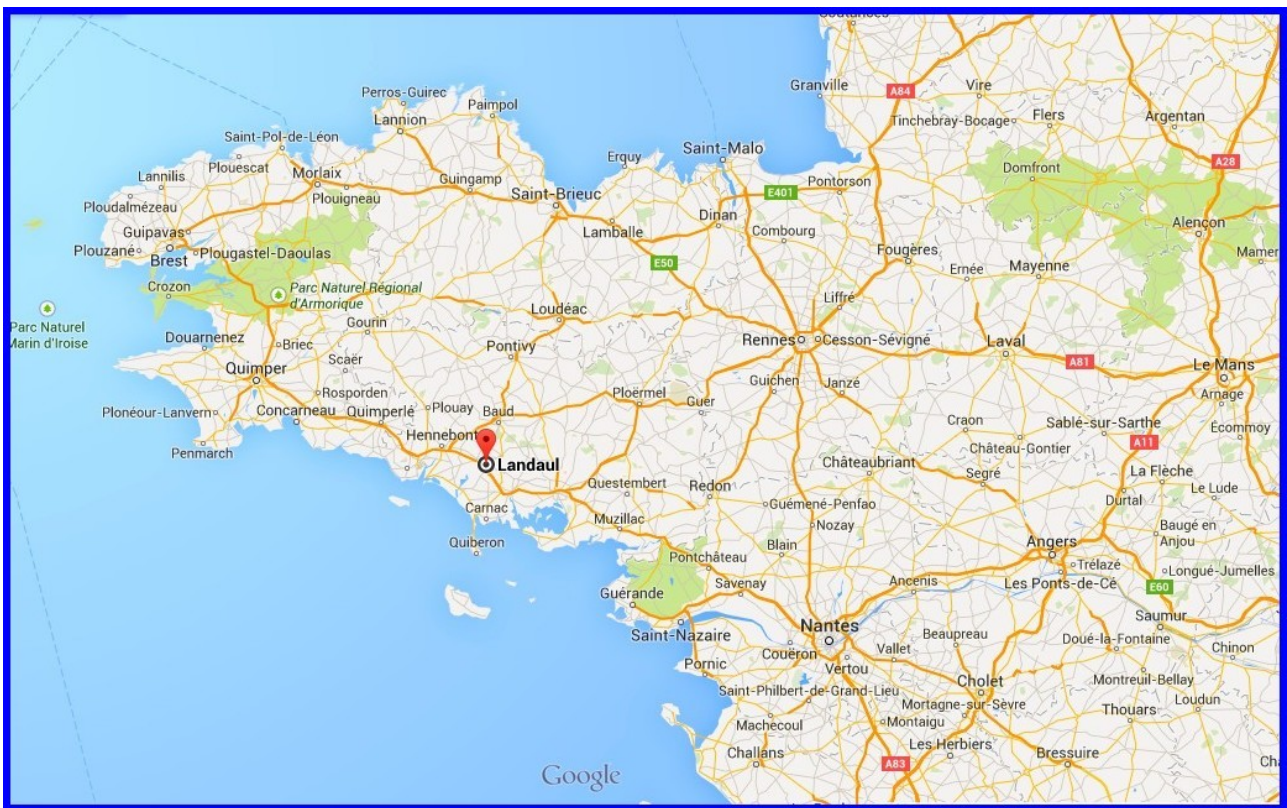
Road Runner Handi-Sport  
Mané Castel 56690 Landaul  
tel: 02.97.76.12.28 port: 06.70.04.47.08  
mail: [gregorybrembo@hotmail.com](mailto:gregorybrembo@hotmail.com) - [www.roadrunnerhs.skyblog.com](http://www.roadrunnerhs.skyblog.com)  
[Facebook/Road-Runner-Handi-Sport](https://www.facebook.com/Road-Runner-Handi-Sport)



## DEGEMER MAT

Le Road Runner Handi Sport organise sa deuxième édition de la "Landaulaise" & est heureux de vous inviter en terre bretonne pour discuter une course en ligne de 61,1kms pour les solos et tandems et de 47kms pour les handbikes et tricycles ainsi qu'un contre la montre de 18,8km.

### Localisation



Les courses se dérouleront sur un circuit fermé à la circulation (seul les véhicules voulant sortir de l'enceinte de la course seront autorisés, mais uniquement dans le sens de la course) une moto ouvreuse ainsi que (+- 30) motards ouvriront la route des coureurs, le départ & l'arrivée se trouvant au même endroit à côté du centre socioculturel et non loin des parkings 1,2,3 & 4, ce dernier étant prioritaire aux fauteuils roulants.

Engagement de 12€ par coureur à l'ordre du Road Runner HS.

Port du casque obligatoire et au couleur correspondante à votre catégorie.

Pasta party le samedi soir à la salle socioculturelle au tarif unique de 10€.

Le repas du dimanche midi (vers 12h30/13h00 servi à la salle socio) est un repas chaud préparé par un traiteur (plat, dessert, boissons) au tarif de 15€.

**la réservation et le règlement par courrier des repas sont donc impératif pour le 31 aout !!!**

**Pour le retrait des dossards, ouverture de la salle socioculturelle le vendredi après midi à partir de 17h00.**

# DEROULEMENT COURSE EN LIGNE

**SAMEDI.**

08h00 : Ouverture de la salle socioculturelle pour les derniers retraits de dossards.

08h30 : Ouverture du circuit aux solos tandems, départ à 09h30.

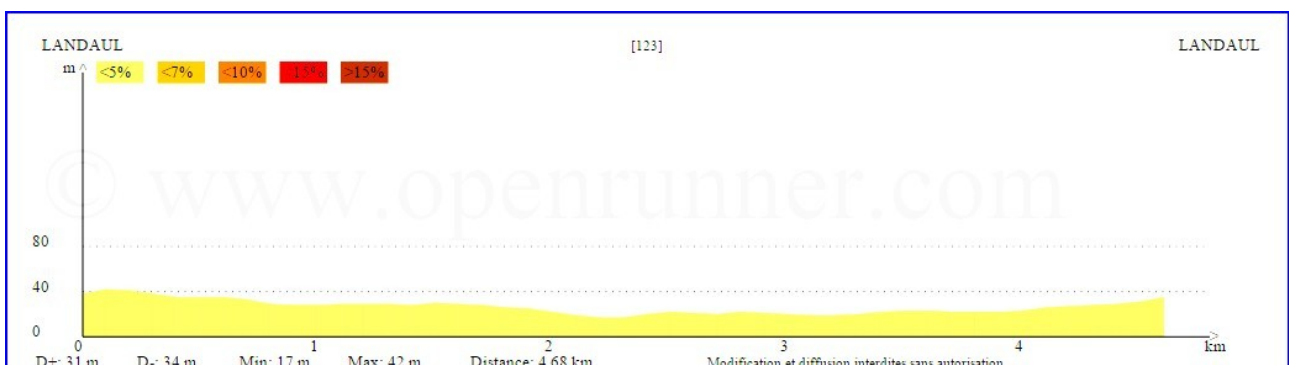
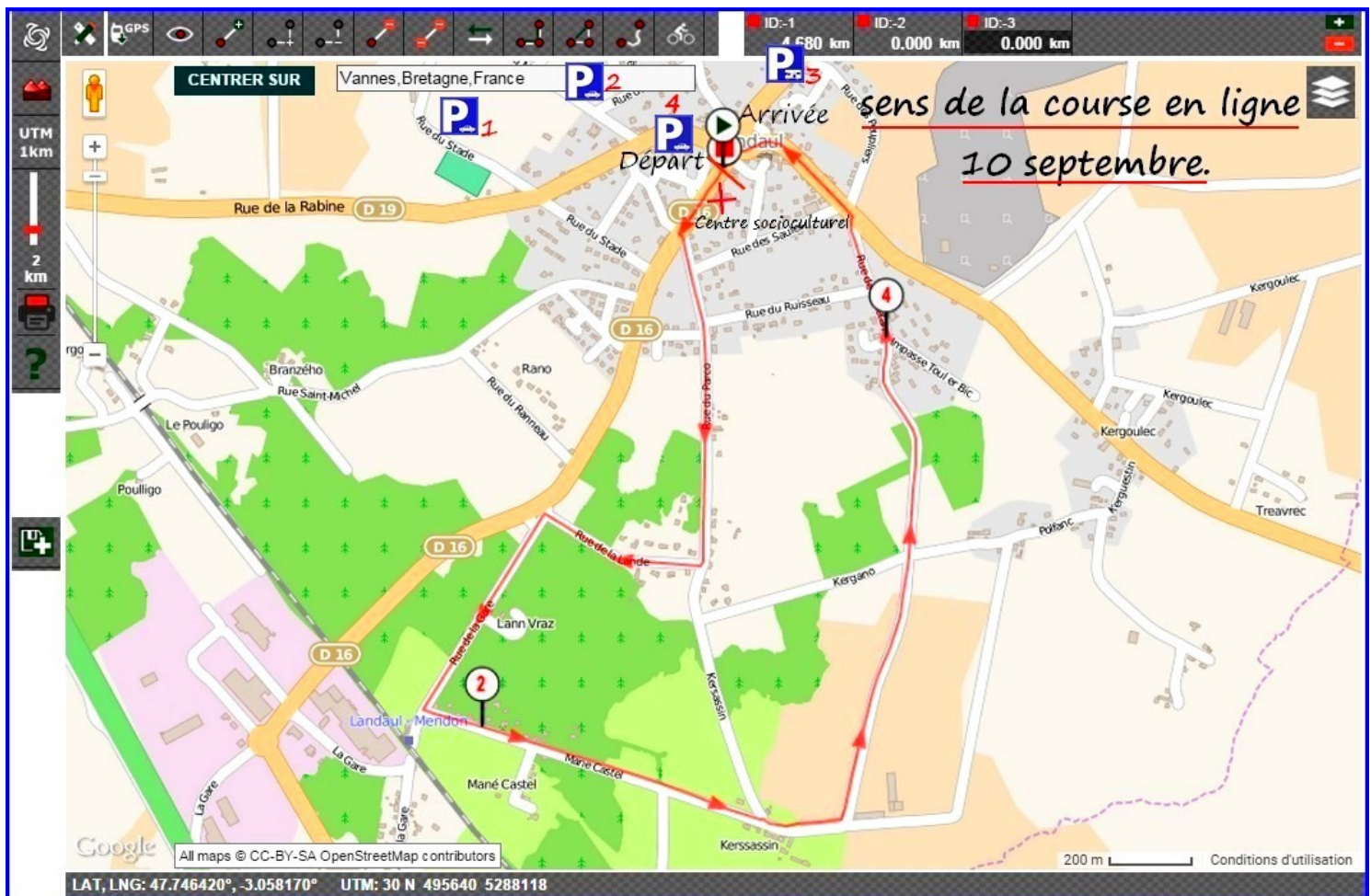
Tours : 13 - Distance : 61,1kms.

13h30 : Ouverture du circuit aux handbikes et tricycles, départ à 14h00.

Tours : 10 - Distance : 47kms. (meilleur temps de course 2015, David Franek en 1h23mn49sc).

Revêtement : bitume en bon état.

Des locaux neufs (sanitaires & douches) sont ouverts aux coureurs au niveau du parking n°1 (stade).



# DEROULEMENT CONTRE LA MONTRE

DIMANCHE.

Le parcours sera le même que la veille mais en sens inverse !

07h30 : Accueil et ouverture de la salle socioculturelle.

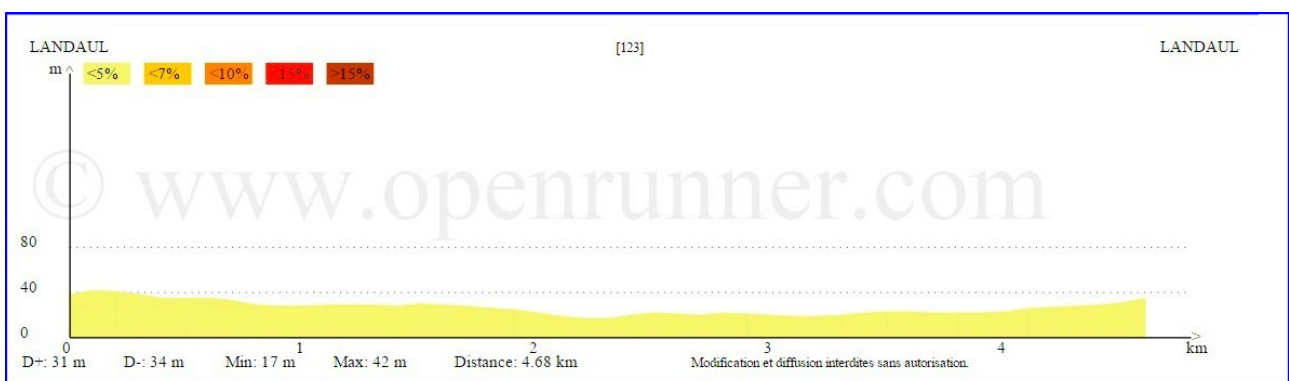
1er départ à 08h00 pour les solos et tandems, entracte de 10mn puis les handbikes et tricycles.

Les coureurs partiront toutes les minutes.

Tour : 4 - Distance : 18,8kms. (meilleurs temps au tour 2015, David Franek en 7mn53sc ).

Des locaux neufs (sanitaires & douches) sont ouverts aux coureurs au niveau du parking n°1 (stade).

A l'issue de cette seconde épreuve la cérémonie des récompenses se fera également au stade vers 11h45.



## Liste des hôtels a proximité

### AURAY. A 10mn.

**IBIS.** ZA toul garros route de Quiberon 02.97.56.22.22.

**KYRIAD.** porte oceane3 2 place de l'Europe 02.97.58.84.00.

**B&B.** rue d'Irlande 0.892.702.300.

**BEST WESTEN.** 2 rue François guhur 02.97.56.48.33.

### HENNEBONT. A 10mn.

**IBIS budget.** allée Villeneuve ZA du parco 0.892.683.246.

### LANESTER. A 15mn.

**B&B.** 145 rue François Dominique Arago 0.892.788.057.

**IBIS.** 758 rue pierre landais 02.97.76.40.22.

**FORMULE1.** 117 rue François groult kerpont bellevue 0.891.705.277.

**IBIS budget.** 284 rue Jean Batiste Martenot 0.892.683.082.

**CAMPANILE.** 596 rue Rouget de Lisle 02.97.76.33.33.

# Fiche de réservation des repas.

A compléter et à renvoyer avant le **31 aout 2016** impérativement accompagné de votre règlement a l'ordre du Road Runner HS.

Repas servi à la salle socioculturel de LANDAUL le dimanche vers 13h30.

**Réservation** du club de : .....

**Responsable** : ..... tel : .....

Nombres de repas pasta ..... x 10€ = .....€

Nombres de repas dimanche ..... x 15€ = .....€

NOM	PRENOM

**A remplir et à retourner avant le 31 aout 2016 !!!**



Road Runner Handi-sport  
Mané Castel 56690 Landaul  
Tel: 02.97.76.12.28 port: 06.70.04.47.08  
mail: [gregorybrembo@hotmail.com](mailto:gregorybrembo@hotmail.com) - [www.roadrunnerhs.skyblog.com](http://www.roadrunnerhs.skyblog.com)  
[Facebook/Road-Runner-Handi-Sport](https://www.facebook.com/Road-Runner-Handi-Sport)