

# CHALLENGE DE L'ASTARAC 21/22 MARS 2015

Première de la sorte dans le Gers, le CDH 32 associé à Saint Blancard Handisport vous propose un challenge sportif handbike en deux étapes les 21 et 22 mars 2015.

1. **21/03 – 10 h : CONTRE LA MONTRE 8 KM**  
Boulogne sur Gesse (31) /Saint Blancard (32)
2. **22/03 – 10h : SEMI-MARATHON**  
Seissan (32) / Auch (32)

Seront récompensés au scratch les trois premiers par catégorie à chaque étape et au challenge global.

Nous vous proposons pour ce challenge une formule unique en son genre, en pension complète avec accès piscine, balnéothérapie et soins sportifs adaptés pour 80€(3j/2n).

Vous serez logés dans des centres de vacances, gites ou chalets, entièrement adaptés et accessibles.

Plus d'informations sur:

<http://challenge-astarac.blog4ever.com/>

Contact: 06 75 47 09 94 / [mathieugrindes@crf-st-blancard.com](mailto:mathieugrindes@crf-st-blancard.com)

## Bulletin d'inscription

	nombre	tarif	total
1. Challenge de L'Astarac		20€	
2. pension complète		80€	
3. Accompagnant		40€	
4. hébergement samedi		20€	
5. Semi-marathon		8€	
6. Repas dimanche midi		12€	
<b>total</b>			

Description:

1. Challenge de l'Astarac: contre la montre + semi + repas dimanche midi
2. Pension complète : challenge + hébergement pension complète (3j/2n) + balnéo
3. Accompagnant : hébergement pension complète (3j/2n) + balnéo
4. Hébergement samedi : logement sec + semi marathon + repas dimanche
5. Semi-marathon : course seule dimanche
6. Repas dimanche midi : repas seul dimanche midi

Chèque total à l'ordre de « *Saint Blancard Handisport* », à retourner à:

Matthieu GRINDES  
CILT/SBH – au village  
32140 Saint Blancard

# CHALLENGE DE L'ASTARAC 21/22 MARS 2015

